

Hemmet är inte alltid där du bor,
utan där man förstår dig.



KURS:
Konsten att väcka minnen



Teater Mila

www.teatermila.se

Utbilda personalen i konsten att väcka minnen

Dofter och ljud. Personer, platser och saker. Drömmar. Faror. Allt kan bli ingångar till samtal som tar oväntade vägar och leder till stimulans och delaktighet hos vårdtagarna på ett äldreboende.

Att dela ett minne, och väcka minnen hos de äldre, gör att de bli sedda, lyssnade på och förstådda. Och din personal får möjlighet att ge det lilla extra till vårdtagarna, utan att göra avkall på allt som måste hinnas med.

Vi lär helt enkelt ut en metod för hur man på ett aktiverande sätt delar med sig av ett minne, med en eller flera andra. Minnen väcker associationer, skapar följdfrågor och leder till nya minnen. Konsten att väcka minnen är en utbildning i det mindre formatet, men utväxlingen är desto högre. På åtta timmar lär sig din personal att samtala och locka till samtal med vårdtagarna på ett organiserat, förberett och effektivt sätt.

Personalen gör gott och mår gott

Att använda kursresultatet i vardagen handlar inte om att klämma in mer jobb på samma tid. Nej, det handlar om att ta tillvara på den tid som redan finns, till exempel under en måltid. Det tar inte mer än en kvart att förbereda.

För personalen innebär det en glädje i hjärtat att föra samtal med vårdtagarna; samtal som väcker minnen. Samtidigt samlar personalen in ovärderlig kunskap om de äldre.



Konsten att väcka minnen

Kursen tar åtta timmar, fördelade på två eller fyra tillfällen. Antal deltagare är 8-16 personer per kurs-tillfälle. I kursen plockar deltagarna fram ett eget minne, rannsakar det och letar efter detaljer och nyanser i minnesbilden. Det gör de med hjälp av berättandets byggstenar.

Teater Mila

Teater Mila är en fri teatergrupp som grundades 2004. Företaget har tre anställda och ett nätverk av konsulter. Huvudkontoret finns i Luleå och verksamheten har sin bas i Sveriges fyra nordligaste län.



” Vi har arbetat som skådespelare i flera år. Vår passion för skådespeleri och berättande kommer deltagarna till nytta i kursen ”Konsten att väcka minnen”.

Robert Markström, teaterdirektör
070-250 69 06



Teater Mila

Teater Mila, c/o Kulturgården, 954 33 Luleå
info@teatermila.se, www.teatermila.se