



Teater Mila - En teater nära dig!

Kroppsspråk

Kroppsspråket är det språk vi använder oss av allra mest men kanske är allra minst medvetna om. Öka din medvetenhet om hur du sänder och tolkar kroppens signaler och förbättra din kommunikativa förmåga!

Konflikthantering

Konflikter finns i våra liv utan att vi kanske förstår varför de uppstår. Vi erbjuder en inblick i konflikters upphov, hur vi reagerar på dessa och hur vi kan hantera konflikter.

Presentationsteknik

Har du något du vill säga? Det här är en kurs i konsten att övertyga. Genom teorier och övningar i retorik och kroppsspråk ökar du dina chanser att nå ut med ditt budskap.

Forumspel

En kurs för dig som vill lära dig att använda forumspel som pedagogisk metod. Genom att arbeta med attityder, värderingar, härskartekniker och konflikthantering bygger vi grunden som avslutas med att deltagarna i kursen får verktyg att göra forumspel.