

FYRAHÖRNSÖVNING

Samla deltagarna i mitten av rummet.

Ledaren ställer ett påstående och ger fyra svarsalternativ, varav det sista bör vara ett öppet alternativ.

Deltagarna får efter att de har hört alla svarsalternativ gå och ställa sig i det hörn av rummet som representerar det svar som ligger närmast den egna uppfattningen.

När alla har placerat sig låter du som ledare alla diskutera inom sitt hörn.

Om det är någon som står ensam i ett hörn så kan du som ledare gå dit så att den personen också har någon att samtala med.

Ledaren för sedan orden runt bland hörnen så alla får ge några av sina tankar.

Kommenteras inte.

Exempel!

Det viktigaste hos en god vän är att:

- Vi har samma intressen.
- Vi har samma humor.
- Vi har samma värderingar.
- Övrigt/Öppet hörn.

Värderingsövningar

Arbetet med värderingsövningar kan bidra till en ökad medvetenhet om sina egna attityder och mål. Det kan också ge ökad förståelse för sin roll i samhället vilket kan bidra till större säkerhet och engagemang. Vidare kan arbetet stötta individen till ökad samstämmighet mellan uttalad attityd och faktiskt agerande.

Kom ihåg!

- Övningarna syftar till att ge deltagaren tillfälle att tänka, känna, välja, kommunicera och handla.
 - Arbeta för en god stämning.
 - Du som ledare kommenterar inte.
- Det är inte heller tillåtet för deltagarna att kommentera andras åsikter utan bara föra fram sina egna.
 - Om du i egenskap av ledaren vill så kan du efter avslutad övning öppna en diskussion om något specifikt påstående som du upplevde att deltagarna reagerade speciellt mycket på.

Tips!

Med värderingsövningar kan du diskutera alla ämnen i grupp. Anpassa frågorna efter åldern på deltagarna eller temat ni arbetar med.