

# OAVSLUTADE MENINGAR

Alla sitter i ring.

Ledaren har förberett oavslutade meningar som är aktuella för tillfället och deltagarna.

Ledaren läser första meningen.

Den som sitter först i ringen avslutar direkt meningen med det första som dyker upp i huvudet.

Om en absolut inte kan så passar en.

## Exempel!

- Jag är stolt över...
- Två saker som jag tycker om att göra tillsammans med vänner är...
- Tre bra saker med vänskap är...
- Det är skönt att vara ensam när...

## Värderingsövningar

Arbetet med värderingsövningar kan bidra till en ökad medvetenhet om sina egna attityder och mål. Det kan också ge ökad förståelse för sin roll i samhället vilket kan bidra till större säkerhet och engagemang. Vidare kan arbetet stötta individen till ökad samstämmighet mellan uttalad attityd och faktiskt agerande.

### *Kom ihåg!*

- Övningarna syftar till att ge deltagaren tillfälle att tänka, känna, välja, kommunicera och handla.
  - Arbeta för en god stämning.
  - Du som ledare kommenterar inte.
- Det är inte heller tillåtet för deltagarna att kommentera andras åsikter utan bara föra fram sina egna.
  - Om du i egenskap av ledaren vill så kan du efter avslutad övning öppna en diskussion om något specifikt påstående som du upplevde att deltagarna reagerade speciellt mycket på.

### *Tips!*

Med värderingsövningar kan du diskutera alla ämnen i grupp. Anpassa frågorna efter åldern på deltagarna eller temat ni arbetar med.