

STÅ PÅ LINJEÖVNING

Ledaren har förberett en fråga och två motpolssvar.

Den ena sidan av linjen representerar det ena svaret och den andra det andra svaret. Det är bra om linjen tydligt stegrar, i form av stolar eller siffror. Alla deltagare ställer sig där de tycker att deras åsikt blir bäst uttryckt.

När alla ha ställt sig på vald plats kan ledaren be de som står nära varandra att samtala om sitt val. Därefter kan varje samtalsgrupp redogöra kort för sitt val.

Kommenteras inte.

Exempel!

- Jag har lätt för att vara mig själv när jag är i grupp. (Alltid - Aldrig)
- Lojalitet är i alla lägen. (Oerhört viktigt - Oviktigt)

Värderingsövningar

Arbetet med värderingsövningar kan bidra till en ökad medvetenhet om sina egna attityder och mål. Det kan också ge ökad förståelse för sin roll i samhället vilket kan bidra till större säkerhet och engagemang. Vidare kan arbetet stötta individen till ökad samstämmighet mellan uttalad attityd och faktiskt agerande.

Kom ihåg!

- Övningarna syftar till att ge deltagaren tillfälle att tänka, känna, välja, kommunicera och handla.
 - Arbeta för en god stämning.
 - Du som ledare kommenterar inte.
- Det är inte heller tillåtet för deltagarna att kommentera andras åsikter utan bara föra fram sina egna.
 - Om du i egenskap av ledaren vill så kan du efter avslutad övning öppna en diskussion om något specifikt påstående som du upplevde att deltagarna reagerade speciellt mycket på.

Tips!

Med värderingsövningar kan du diskutera alla ämnen i grupp. Anpassa frågorna efter åldern på deltagarna eller temat ni arbetar med.

